

**Расписание мастер-классов «Недели знаний»
30 сентября – 7 октября 2015 г.**

ДАТА	ВРЕМЯ	ТЕМА	ТРЕНЕР	АНОНС МАСТЕР-КЛАССА
30 сентября среда	17:00-20:00	Лидерство. Новые подходы и методики	Волянская Евгения - руководитель практики Executive development, Черняков Андрей - Управляющий партнер, компания Odgers Berndtson	<p>Лидерство 2.0: новые подходы и методики:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Персональная и коммуникативная компетентность: интегральный коучинг, понимание себя, моделирование сети отношений; • Концепция горизонтального и вертикального развития; • Практики развития Лидерства 2.0, конкретные шаги
01 октября четверг	10:00-12:00	Управление стрессом и развитие силы воли	Хамаганова Светлана - директор Международного Университета Нейролидерства и Коучинга (NLC) Лидер Региональной Группы Института Нейролидерства (США, Нью-Йорк)	<p><i>Деятельность руководителя всегда связана с самыми сильными стрессовыми факторам: амбициозные цели, жесткие сроки, огромная ответственность, мультизадачность и коммуникация с разными людьми. На фоне стресса постепенно тает сила воли, которой хватает только на выполнение привычных или только самых главных задач. На мастер-классе вы познакомитесь с методами развития адаптивности и силы воли.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Природа стресса и его влияние на продуктивность • Укрепление силы воли • Преодоление негативных последствий стресса
	18:00-20:00	Управление изменениями	Раков Максим - профессиональный сертифицированный тренер и коуч (ICF) Международного университета нейролидерства и коучинга (NLC)	<p><i>Почему одни лидеры, несмотря на сложные обстоятельства, успешно справляются с изменениями, а другие оказываются неспособными привести организацию к желаемому будущему? На примерах реальных бизнес-кейсов мы рассмотрим и проанализируем успешную стратегию изменений.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Модель управления изменениями. От чего зависят успешные изменения? • Эволюционные механизмы выживания. Как природа научила нас выживать? • Типология темпераментов. Как изменения влияют на нас? • Метод "Анализ стейкхолдеров", основа для принятия сложных решений в период изменений.

ДАТА	ВРЕМЯ	ТЕМА	ТРЕНЕР	АНОНС МАСТЕР-КЛАССА
02 октября пятница	10:00-12:00	<p>Как управлять эмоциями в сложных переговорах*</p> <p>* группа до 15 чел.</p>	<p>Шакирзянов Мурат - бизнес-тренер, совладелец компании Sellwell. Разработал и провел более 500 корпоративных тренингов.</p> <p>Прошел сертификацию в Harvard Law School, HarvardNegotiation Institute.</p>	<p><i>Эмоции застилают разум. Когда вы проводите переговоры, просчитываете возможные варианты, потери и прибыли, оцениваете риски, ваши эмоции могут вам навредить. В этом тренинге вы отработаете техники, которые помогут вам избавляться от негативных эмоций, контролировать триггеры и добиваться лучших результатов даже с жесткими переговорщиками.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Эволюция подходов к разрешению конфликтов; • Перечень негативных эмоций, мешающих успеху в сложных переговорах; • Три ключевых триггера эмоций: справедливость, статус и автономия; • Осознание эмоций и методы управления
	17:00-19:00	<p>Мастер-класс по развитию памяти</p>	<p>Денис Букин – автор книги «Развитие памяти по методикам спецслужб», тренер, психолог</p>	<p><i>Хорошая память нужна для того, чтобы лучше выполнять ежедневную работу. В тренинг включены упражнения на развитие внимания и воображения – того, что вместе с памятью нужно для продуктивного практического мышления. В программе будут рассмотрены практические приемы запоминания: как больше запомнить за короткое время. Акцент занятия - на развитие остроты природной памяти. По результатам тренинга слушатели смогут откорректировать технику умственной работы с тем, чтобы сделать её более продуктивной и меньше уставать.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Возможности памяти • Законы и секреты внимания • Три основных закона памяти • Воображение • Основные мнемотехники
05 октября понедельник	17:00-20:00	<p>Мастер - класс по скорочтению*</p> <p>*группа до 30 чел.</p>	<p>Зяблицева Евгения - преподаватель, тренер и методист Президентской Бизнес-школы, Кандидат биологических наук, доцент</p>	<p><i>Стопки бизнес-журналов и книг, которые теряют актуальность прежде, чем мы успеем их прочитать? Таков итог нехватки времени, ставшей настоящим бичом современного офисного работника. Если такая ситуация Вам знакома, значит мастер-класс по скорочтению для вас!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Тест скорости чтения и качества запоминания информации. • Недостатки традиционного чтения. • Расширение полей восприятия. • Методы скорочтения: метод ритмических фиксаций; метод подавления сплошной артикуляции; метод форсирования скорости.

ДАТА	ВРЕМЯ	ТЕМА	ТРЕНЕР	АНОНС МАСТЕР-КЛАССА
06 октября вторник	10:00-13:00	Эмоциональное лидерство	Сатвалов Алексей - ведущий тренер компании High Result Academy, кандидат психологических наук	<p><i>По последним международным исследованиям лидерские компетенции входят в топ-3 компетенций, которые необходимы для успешного управления. Эмоциональное лидерство-это новый метод управления, который позволяет добиваться сверхрезультатов в жесткой конкурентной борьбе.</i></p> <p>1. Понятие Лидерства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Виды лидерства и роль эмоционального лидерства • Важность эмоционального лидерства для руководителя • Составляющие лидерства: видение, вдохновение, движущая сила • Обязательные лидерские качества <p>2. Эмоциональный интеллект</p> <ul style="list-style-type: none"> • Понятие эмоциональный интеллект • Необходимый уровень эмоционального интеллекта для руководителя. • Осознание собственных эмоций • Влияние эмоций на свою жизнь, на принятие решений • Рациональные и иррациональные убеждения • Что есть эмоции, как их принять в себе?
	16:00-20:00	Психология публичного выступления	Литвинова Татьяна - бизнес-тренер компании Power Lexis Автор тренингов: по публичным выступлениям, управлению внутренней энергией. Опыт работы более 10 лет в качестве бизнес-тренера.	<ul style="list-style-type: none"> • Создание образа уверенного оратора, соответствующего цели выступления и аудитории, по следующим составляющим: тело, жесты, взгляд, голос, мимика. • Саморегуляция эмоционального состояния в стрессовой ситуации. Управление эмоциональным состоянием через работу с телом. • Работа с ограничивающими убеждениями, оценочной зависимостью. Формирование ресурсного состояния. • Техники конструктивного влияния на аудиторию. • Особенности внимания. Способы установления контакта с аудиторией.

ДАТА	ВРЕМЯ	ТЕМА	ТРЕНЕР	АНОНС МАСТЕР-КЛАССА
07 октября среда	10:00-14:00	Тайм-драйв для руководителя	Архангельский Глеб - основоположник российской школы тайм-менеджмента; Автор деловых бестселлеров «Тайм-драйв», «Организация времени»; Руководитель проектов внедрения тайм- менеджмента в крупнейших российских корпорациях; Предприниматель года Ernst and Young; Член Экспертного совета при Правительстве России.	<i>Ваше время – ваш самый ценный ресурс. Потерянные деньги можно вернуть, потерянное время не вернется никогда. Получите прикладные технологии и рецепты на семинаре ведущего российского эксперта в области управления временем – Глеба Архангельского.</i> • Целеполагание и планирование • ТМ-стандарт: контроль поручений и настройка секретариата • Самомотивация и управление энергией
	17:00-20:00	Как распознать ложь в общении	Кулик Анна - президент Научно-Исследовательского Центра Корпоративной Безопасности; Руководитель Информационно- Аналитического Департамента Всемирного Антитеррористического Фонда; профайлер-полиграфолог, эксперт-практик в области детекции лжи и распознавания эмоций, мимики и жестов	<i>На мастер-классе будет развеяно большое количество мифов, Вы сможете получить практические советы, которые позволят лучше выстраивать отношения и достигать взаимопонимания, ведь «кто владеет информацией - тот владеет миром».</i> • Правила определения лжи. Разрушение мифов • Почему ложь возможно определять по телу • Основные 5 каналов определения лжи • Определение лжи по мимике • Определение лжи по жестам • Умение работать над собой для уверенного управления своим состоянием (позы, жесты, эмоции) • Практические советы как тренироваться после мастер-класса Все, чему Вы сможете научиться, Вы будете способны с успехом применять в повседневной жизни: в личных отношениях, в карьере и бизнесе.